



[檢查]

免疫力下降應該做哪些檢查？

一、工作經常提不起勁，稍做一點事就感到累了，去醫院檢查也沒有發現什麼器質性病變，休息一段時間后你的精力又緩解，可樣又持續不了幾天，疲勞感又出現了。

二、感冒不斷

感冒成了你的家常便飯，天氣稍微變冷、變涼，來不及加衣服你就打噴嚏，而且感冒后要經歷好長一段時間才能治好。

三、傷口容易感染

身體哪個部位不小心被划傷后，幾天之內傷口就會紅腫，甚至流膿，正常人很快就可以好，而你卻因此要拖久許多，或者你的某個部位，比如臀部長個又痛又癢的小癬子，過幾天頭上又長了。

四、腸胃嬌氣

在外面餐館吃了一樣普通的菜，其他的人安然無恙，而你卻上吐下瀉。

[混淆]

免疫力下降容易與哪些癥狀混淆？

免疫力下降需要做如下鑒別：

(1)不好的生活習慣或惡劣的生活環境使免疫系統受到損害。

相關資料和研究表明：英國從事煙熏焦煤油的工人容易患上陰囊癌。歐洲人從氣候溫和的歐洲搬到氣候炎熱的澳洲，陽光暴曬使皮膚癌的發生率高居世界榜首。特別的生活文化和飲食習慣使日本人的胃癌發生率高於其他地區；附近區域的嬰兒患白血病的比率較其他地區高出百分之六十。一般兒童容易患白血病，但在第二次世界大戰中日本遭到原子彈轟炸地區的居民，在每個年齡層都會易患白血病。

上述科學事實說明了強力的外因損傷了人體的免疫力系統，導致人體容易患上癌症等疾病。

(2)情緒憂鬱使免疫力系統受到損害。

自然健康情況下，人體的氣血會順暢的在體內循環流動，但是過度的喜、怒、哀、思、恐、憂等情緒波動，或自己生活不節制而過於饑飽、操勞，或外邪的風、寒、暑、燥、火入侵體內，都可致使經絡阻滯不通，氣血凝集滯留不散，免疫力系統受損，功能下降，久之便會形成疾病。現代生活緊張忙碌，人們都早起晚睡，睡眠品質不好，易疲勞、頭脹頭痛、胸悶胃脹，女性容易月經不調，中醫稱上述癥狀為「肝氣鬱結」。如果同時伴有口內潰瘍發炎、口角炎等，則是「肝火大」。緊張忙碌的生活作息，擾亂了身體的生理規律，免疫力將會減弱。所以就癌症來說，癌症的急速增多，主要是環境外因與情緒緊張內因所致。

一、工作經常提不起勁，稍做一點事就感到累了，去醫院檢查也沒有發現什麼器質性病變，休息一段時間后你的精力又緩解，可樣又持續不了幾天，疲勞感又出現了。

二、感冒不斷

感冒成了你的家常便飯，天氣稍微變冷、變涼，來不及加衣服你就打噴嚏，而且感冒后要經歷好長一段時間才能治好。

三、傷口容易感染

身體哪個部位不小心被划傷后，幾天之內傷口就會紅腫，甚至流膿，正常人很快就可以好，而你卻因此要拖久許多，或者你的某個部位，比如臀部長個又痛又癢的小癬子，過幾天頭上又長了。

四、腸胃嬌氣

在外面餐館吃了一樣普通的菜，其他的人安然無恙，而你卻上吐下瀉。

[類似疾病]

免疫力下降相關疾病

免疫缺陷者肺炎 老年人免疫性血小板減少性紫癜 自身免疫性溶血性貧血 原發性免疫缺陷病 C5 功能不全綜合征 高免疫球蛋白 E 綜合征 新生兒獲得性免疫缺陷綜合征 小兒原發性免疫缺陷病 嚴重聯合免疫缺陷病 II 型免疫母細胞性淋巴腺病 抗體免疫缺陷病 小兒選擇性免疫球蛋白 A 缺乏症 免疫介導性

腎臟病 小兒選擇性免疫球蛋白 G 亞類缺陷病 小兒獲得性免疫缺陷綜合征 小兒血管免疫母細胞淋巴結病 小兒繼發性免疫缺陷病 I 型免疫母細胞性淋巴腺病 小兒高免疫球蛋白 E 綜合征 慢性自身免疫性甲狀腺炎 重症聯合免疫缺陷 小兒 X-連鎖嚴重聯合免疫缺陷病 妊娠合併自身免疫性溶血性貧血 小兒普通易變型免疫缺陷 聯合免疫缺陷病。

更多全身癥狀：「5P」征 「咳嗽水」上癮 「三偏」症 Asperger 綜合征 HIV 感染 Moro 反應遲鈍 Todd 癱瘓（遺留暫 阿司匹林過敏 癌性發熱 白疝 敗血症 伴高血壓 伴皮膜粘膜炎 伴有生動鮮明的恐 實實缺乏安全感 暴發性痛 暴力衝動行為 被迫體位閉目難立征 閉症